



專注不足/過度活躍症(香港)協會
Hong Kong Association For AD/HD

2024 年報

Annual Report 2024

通訊處：香港鰂魚涌太古坊多盛大廈二樓 Blueprint

網址：<http://www.adhd.org.hk>

電郵：info.adhdorghk@gmail.com 電話：6356 4053

背景

一群有「專注力不足/過度活躍症」(又稱 AD/HD) 兒童的家長，為了喚起社會大眾對這些學童的認識和關注，及推動有關專業人士對「專注力不足/過度活躍症」作進一步的研究與探討，於 2006 年正式成立協會，並於 2013 年將協會成功註冊為非牟利慈善團體。

宗旨及目標

1. 本會乃非牟利慈善團體。
2. 本會將發揮互助精神，與家長分享教導「專注力不足/過度活躍症」學童及青少年的經驗和心得。
3. 本會致力為「專注力不足/過度活躍症」學童和青少年及其家庭提供適當的支援及輔導。
4. 本會透過社區教育，令更多社會人士認識和接納「專注力不足/過度活躍症」。
5. 本會全力為「專注力不足/過度活躍症」人士爭取所需及有效的教育、福利及醫療資源，並推動有關之專業研究。

Background

It is established by a group of local parents in 2006 to promote understanding and mutual support for children and adolescents with AD/HD and advocate for necessary services for these children and their families, so as to help them to overcome the disability and relieve their stress. It also aims to raise the public awareness and concerns towards AD/HD, promote more effective support for the AD/HD children and their families, both in schools and in the community, and foster study and research on AD/HD by related professionals in the society. It was later registered as a non-profit making charitable organization in 2013.

Mission and Objectives

1. We are a non-profit making charitable organization.
2. We promote understanding and mutual support for families with AD/HD children and adolescents so as to help them to overcome the disability and relieve their stress.
3. We assist the affected parents to acquire an informed knowledge about AD/HD and provide them with training and support in bringing up their children.
4. We are dedicated to provide support and guidance for the children and teenagers with AD/HD and their families.
5. We make efforts to raise the public awareness and concerns towards AD/HD and dispel misconceptions.
6. We strive to promote and support activities that meet with the developmental needs, effective education, social welfare and medical resources for the people with AD/HD, and foster study and research on AD/HD by related professionals in the society.

董事會成員名單

主席： 梁鳳寶女士
董事： 梁鳳寶女士
羅廣信先生
盧德強先生

Board of Directors

Chairperson: Ms. Leung Fung Po Burnice
Members: Ms. Leung Fung Po Burnice
Mr. Law Kwong Shun
Mr. Lo Tak Keung

執行委員會成員名單

主席： 梁鳳寶女士
內務副主席： 羅廣信先生

外務副主席： 王韻恩女士

教育事務副主席： 吳碧珊女士

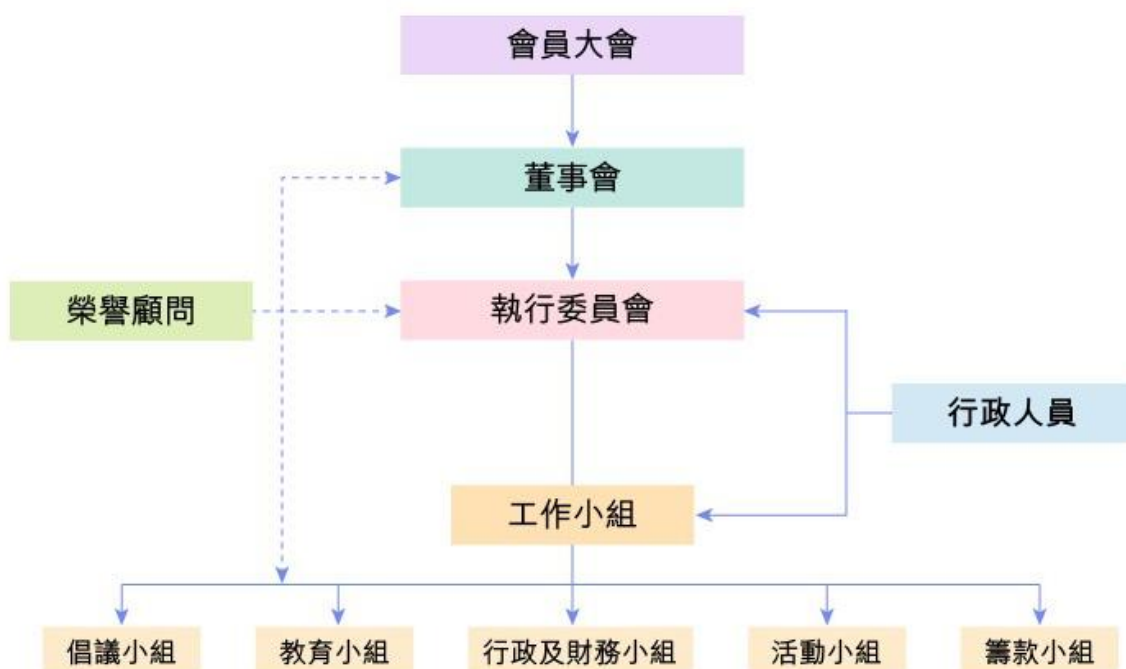
司庫： 盧婉君女士
榮譽秘書： 謝詠恩女士
委員： 盧德強先生
郭穎思女士
李麗琮女士

Executive Committee Members

Chairperson: Ms. Leung Fung Po Burnice
Vice Chairperson Mr. Law Kwong Shun
(Internal Affairs)
Vice Chairperson Ms. Wong Wan Yan Angela
(External Affairs)
Vice Chairperson Ms. Ng Bik San Susan
(Educational Affairs)
Treasurer Ms. Lo Yuen Kwan Amy
Honorary Secretary Ms. Tse Wing Yan
Members: Mr. Lo Tak Keung
Ms. Kwok Wing Sze Wings
Ms. Lee Lai King

架構圖
Organizational Chart





專注不足／過度活躍症（香港）協會
Hong Kong Association for AD/HD

2024 年度主要服務及活動紀錄
Record of Major Services & Activities for the Year 2024

日期	活動名稱	受惠人數
1/1/2024 - 31/12/2024	患者/照顧者關懷熱線	224 人(家長) 12 人(義工)
1/1/2024 - 31/12/2024	愛心關懷行動	123 人(家長) 16 人(義工)
6/1/2024 - 13/1/2024	生涯規劃家長工作坊	16 人(家長) 1 人(義工)
13/1/2024 - 24/2/2024	兒童情緒社交遊戲治療小組 2024-1-2	6 人(兒童)
26/1/2024	賀年花藝班暨家長分享小組	8 人(家長) 1 人(義工)
24/2/2024 - 23/3/2024	親子教練大學堂	24 人(家長)
8/3/2024 - 8/10/2024	虎山親子拍攝工作坊	16 人(家長) 16 人(兒童)
15/3/2024	ADHD x Sports 「運動有助 ADHD？」網上家長講座	148 人(家長)
22/3/2024	朱古力復活蛋特色甜品製作班」暨家長分享小組	6 人(家長) 1 人(義工)
23/3/2024	ADHD 生涯規劃家長工作坊	23 人(家長) 1 人(義工)
5/4/2024 - 24/5/2024	ADHD 家長基礎訓練班暨支援小組 2024.4-5	10 人(家長)
6/4/2024	「運算思維」親子教育工作坊	12 人(家長) 12 人(兒童)
6/4/2024 - 18/5/2024	兒童情緒社交遊戲治療小組 2024.4-5	6 人(兒童)
8/4/2024	消委會家長講座 - 網上消費陷阱知多少？	36 人(家長)
13/4/2024	迪士尼親子日 2024	67 人(家長) 53 人(兒童)
20/4/2024 - 18/5/2024	ADHD 中學生家長支援小組	10 人(家長)
27/4/2024	「結伴同行 2024-4」ADHD 家長工作坊	32 人(家長) 6 人(義工)
27/4/2024	「結伴同行 2024-4」ADHD 家長迎新互助小組	32 人(家長) 6 人(義工)
8/5/2024 - 16/8/2024	ADHD 帆船訓練班 2024.8	12 人(兒童)
18/5/2024 - 25/5/2024	ADHD 魔術師學徒計劃	8 人(兒童)
19/5/2024	故宮博物館親子遊	21 人(家長) 19 人(兒童)
23/6/2024 - 30/6/2024	ADHD 帆船體驗日 2024.6	22 人(兒童)
29/6/2024	「結伴同行 2024-6」ADHD 家長工作坊	36 人(家長) 10 人(義工)
29/6/2024	「結伴同行 2024-6」ADHD 家長迎新互助小組	26 人(家長) 6 人(義工)
29/6/2024	會員義工聚餐暨分享交流會(6 月)	5 人(家長)
6/7/2024 - 23/8/2024	兒童情緒社交遊戲治療小組 2024. 7-8	9 人(兒童)
13/7/2024	「運算思維」親子教育工作坊	11 人(家長)

		11 人(兒童)
15/7/2024 - 30/8/2024	醒目小兵團-ADHD 學童暑期執行功能訓練 2024	35 人(兒童)
16/7/2024 - 5/8/2024	「玩出健康」青少年欖球暑期訓練班 2024	40 人(兒童) 2 人(義工)
16/7/2024 - 26/7/2024	暑期氣槍射擊訓練班 Summer Rifle Shooting 2024	40 人(兒童)
30/7/2024	氣槍射擊領袖訓練營 War Game 2024	53 人(兒童)
7/9/2024 - 15/9/2024	「乘風航」海上歷奇訓練活動 2024	14 人(家長) 14 人(兒童)
14/9/2024 - 26/10/2024	兒童情緒社交遊戲治療小組 2024. 9-10	6 人(兒童)
20/9/2024	「童你玩」家長網上講座系列：快樂育兒秘訣之「童玩樂趣」	115 人(家長)
25/10/2024 - 29/11/2024	ADHD 家長基礎訓練班暨支援小組 2024.10-11	12 人(家長) 3 人(義工)
2/11/2024	親子故宮園林工作坊	4 人(家長) 5 人(兒童)
2/11/2024 - 14/12/2024	兒童情緒社交遊戲治療小組 2024. 11-12	3 人(兒童)
9/11/2024	支援專注力不足／過度活躍症中學生升中適應家長工作坊	38 人(家長) 1 人(義工)
9/11/2024 - 7/12/2024	「遊戲治療 - 親子情感溝通」家長工作坊 2024.11-12	17 人(家長)
30/11/2024	DIY 手工聖誕心意卡工作坊暨家長分享小組	5 人(家長) 1 人(義工)
1/12/2024	AD/HD 義工聚餐暨分享交流會	8 人(家長)
4/12/2024	聖誕 Tiramisu 製作工作坊暨家長分享小組	9 人(家長) 1 人(義工)
14/12/2024	「結伴同行 2024-12」ADHD 家長迎新互助小組	39 人(家長) 7 人(義工)
14/12/2024	「結伴同行 2024-12」ADHD 家長工作坊	39 人(家長) 7 人(義工)
	總受惠人數：	1759 人 (1141 位家長 545 位兒童 73 位義工)

專注不足／過度活躍症（香港）協會
Hong Kong Association for AD/HD

2024 年主要公眾教育/分享活動紀錄
Record of Major Public Education Activities for the Year 2024

日期	公眾教育/分享活動	協會代表	受惠人數
13/1/2024	香港耀能協會《伴 ADHD 孩子成長系列》新書發佈暨分享會	主席 梁鳳寶女士、執行總監伍敏姿女士	30 人
21/3/2024	香港教育大學 ADHD 過來人分享	委員盧德強先生、Jason Lo	30 人
3/5/2024	S+高峰會暨博覽 2024	主席梁鳳寶女士、執行總監伍敏姿女士、副主席王韻恩女士、司庫盧婉君女士、副主席吳碧珊女士	200 人
8/5/2024	HKUSPACE ADHD 過來人分享	委員盧德強先生, Human Lam, Jason Lo 及 Joey Chan	40 人 (老師/社工)
15/5/2024	「全民造 SEN」SEN 照顧者日公眾教育活動	委員盧德強先生、執行總監伍敏姿女士	96 人
22/5/2024	HKUSPACE ADHD 家校合作分享	委員盧德強先生, 副主席吳碧珊女士、名譽秘書謝詠恩女士、Kiki Chan	40 人 (老師/社工)
18/8/2024	「運」SEN 解數同樂日 (欖球運動對 ADHD 青少年的幫助)	顧問羅穎嘉博士	100 人
5/11/2024	聯合醫院健康資源中心 ADHD 網上家長講座	主席 梁鳳寶女士、會員吳敏珊女士	30 人
30/11/2024	“Yama Foundation Accessible Wellbeing conference” SEN presentation	執行總監伍敏姿女士	30 人
3/12/2024	自助組織康復服務座談會	執行總監伍敏姿女士	30 人
1/12/2024	CareER 共融嘉年華	主席 梁鳳寶女士、執行總監伍敏姿女士、及一眾會員義工	300 人
11/12/2024	HKUSPACE ADHD 過來人分享	委員盧德強先生、Jason Lo、Odetta、Jonathan Siu	40 人 (老師/社工)
18/12/2024	HKUSPACE ADHD 家校合作分享	名譽秘書謝詠恩女士、副主席吳碧珊女士	40 人 (老師/社工)
		總受惠人數:	1006 人

專注不足／過度活躍症（香港）協會
Hong Kong Association for AD/HD

2024 年主要倡議活動紀錄
Record of Major Advocacy Activities for the Year 2024

日期	活動名稱	協會代表	目的
1/1/2024	SEN 照顧者最理想的施政報告調查及政策建議書	伍敏姿女士	就著 SEN 照顧者政策進行意見調查，並提交建議書反映照顧者的需要
16/1/2024	教育局融合教育工作小組會議	謝詠恩女士	融合教育工作小組設計了最新三層課程培訓目標及安排給教師，會員代表協會就課程內容發表意見
6/6/2024	教育局融合教育工作小組會議	顏雅森女士	融合教育工作小組設計了最新三層課程培訓目標及安排給教師，會員代表協會就課程內容發表意見
3/10/2024	狄志遠立法會議員辦事處主辦「社福界與勞福局副局長談 2024 施政報告」	伍敏姿女士	MN 出席今次活動、WT 在網上參與
21/11/2024	病人互助發展中心首個圓桌交流會 - 如何提升病人組織的社會認受性?	伍敏姿女士	MN 代表協會出席，今次交流會有不同界別人士出席，包括立法會議員狄志遠及林素蔚，他們建議可以設立一個病人組織聯盟，一起去爭取權益
13/12/2024	ADHD 學童於校內被訓示後輕生悲劇 反映融合教育支援不足 https://www.adhd.org.hk/adhd16/web/default.php?cmd=infodetail&type=4&id=131	/	就著 ADHD 學童於校內被訓示後輕生悲劇，協會去信教育局要求檢討學校融合教育支援、加強教師及社工的專業培訓、增聘專業人員及家長家校合作。

專注不足／過度活躍症（香港）協會
Hong Kong Association for AD/HD

2024 年度傳媒報導及影音製作活動紀錄
Record of Media Sharing and Production Activities for the Year 2024

日期	傳媒機構名稱	協會代表	目的
12/4/2024	「堅雜誌」：照顧特殊教育兒童 政府支援略嫌不足 https://www.adhd.org.hk/adhd16/web/default.php?cmd=infodetail&type=5&id=139	伍敏姿女士	ADHD 協會代表反映 SEN 兒童照顧者面對的經濟、精神壓力及政府支援不足，呼籲更多津貼、稅務優惠及資源，減輕家長負擔，防止悲劇發生。
5/7/2024	陳廷驊基金會「雪中送炭」 協助專注不足/過度活躍症(香港)協會渡過難關 (共 5 間傳媒訪問，包括 am730、星島網、明報、HK01、集誌社) https://www.adhd.org.hk/adhd16/web/default.php?cmd=infodetail&type=5&id=124	伍敏姿女士	ADHD 協會代表接受訪問，提高社會人士及基金會對小型社福機構的關注，以及呼籲資助機構基本營運資金的模式。
15/8/2024	香港電台「生活存關愛」：專注力不足/過度活躍症分享 https://www.adhd.org.hk/adhd16/web/default.php?cmd=infodetail&type=5&id=126	伍敏姿女士、會員 Kay 及 Debby	ADHD 協會代表分享香港 ADHD 兒童及照顧者的困境，呼籲政府增加資源，提供教育、醫療及心理輔導等支援，減輕家長壓力，促進 ADHD 兒童的包容與發展，創造支持性社會環境。
11/9/2024	RTHK 香港電台「精靈一點」專訪：不一樣的開學日 https://www.adhd.org.hk/adhd16/web/default.php?cmd=infodetail&type=5&id=128	伍敏姿女士、會員 Claris	ADHD 協會代表分享 ADHD 家庭的日常挑戰，旨在提高社會對 ADHD 的關注，同時介紹協會的成立宗旨及服務，協助有需要的家庭尋找適切支援。
16/9/2024	新城電台「原來生活好快樂」 https://www.adhd.org.hk/adhd16/web/default.php?cmd=infodetail&type=5&id=143	伍敏姿女士	ADHD 協會代表分享協會服務、ADHD 在港情況及獲獎感受，強調及早識別和支援的重要性。

20/9/2024	AM730：投入支援 SEN 兒童 讓每個童年都滿載希望與機 會 https://www.adhd.org.hk/adhd16/web/default.php?cmd=infodetail&type=5&id=140	伍敏姿女士	ADHD 協會代表分享創會初心與倡 議成果，以同路人身份推動政策改 革，為 ADHD 兒童爭取更多支援服 務。
13/11/2024	香港浸會大學「新報人」： SEN 學生 5 年間飆升 受訓老 師數目追得上變化？ https://www.adhd.org.hk/adhd16/web/default.php?cmd=infodetail&type=5&id=141	會員江祖安、太太 Sophia 及其兒子江 銘希	ADHD 協會會員家庭分享 ADHD 學 生的成長經歷，展示家校合作對 SEN 學生的重要性，同時反映支援 不足的現況。
9/10/2024	大公文匯：呵護兒童成長路 聽聽他們的人生故事 https://www.adhd.org.hk/adhd16/web/default.php?cmd=infodetail&type=5&id=142	伍敏姿女士	ADHD 協會代表分享創會緣起與經 歷，希望通過自己的故事鼓勵更多 人加入救助兒童的行列。
1/11/2024	明愛樂晴軒刊物「心源」之 採訪：「SEN 媽媽的堅韌」 https://www.rscwln.d.caritas.org.hk/files/ugd/d6ce29_b8634379848f473d87668cc5749f6453.pdf	伍敏姿女士	ADHD 協會代表接受訪問，分享 SEN 兒童照顧者面對的多重困境。 旨在提高社會對小型社福機構的關 注，呼籲資助機構提供基本營運資 金，讓 SEN 家庭獲得持續而穩定的 支援，創造更具包容性的社會環 境。
31/10/2024	創業故事分享：ADHD 兄弟 發揮潛能，成功闖出一片 天！ https://www.adhd.org.hk/adhd16/web/default.php?cmd=infodetail&type=5&id=129	會員兒子 Jonathan	會員兒子 Jonathan 接受訪問，分享 創業故事，打破社會對 ADHD 的污 名標籤，展示 ADHD 患者的獨特潛 能與優勢。

專注不足／過度活躍症（香港）協會
Hong Kong Association for AD/HD

2024 年度協會代宣傳活動紀錄
Record of Activities Promotion for other Organizations 2024

日期	活動名稱	主辦機構
6/1/2024	與大自然「童」行社區工作坊 - 心山行	CICE 明愛社區書院
13/1/2024	《伴 ADHD 孩子成長系列》新書發佈暨分享會	香港耀能協會
23/1/2024 - 6/2/2024	恒隆 X 青協 - 「動起來」運動助人計劃 2023 抱石體驗班 抱在荃灣 第二彈	恒隆地產 X 青協社區體育部
26/1/2024	【兒童事務委員會「支援 SEN 家長」網上講座】	兒童事務委員會
27/1/2024	打機唔瞓覺點算好? ADHD 和睡眠有關的網上家長講座	香港大學心理學系
30/1/2024	邀請 ADHD 孩子家長參與研究 - 填寫問卷可以獲得\$200 超市現金	香港教育大學特殊教育與輔導學系
1/2/2024	森林浴之旅-網上體驗工作坊	香港復康會
2/2/2024	永續園藝社區工作坊 - 我們的自然花園	環境及自然保育基金
3/2/2024	《領跑》屯門社區跑	凝動香港體育基金
15/2/2024 - 31/5/2024	免費 SEN 青年職業培訓及就業支援 第二屆「機械人工作助理」課程 (職前培訓班)	Generation
21/2/2024 - 27/3/2024	樂藝身心 表達藝術為本支援計劃	香港復康會社區復康網絡橫頭磡中心及香港大學
24/2/2024	Let' s Talk ADHD - ADHD 新年迎福聚會	Let' s Talk ADHD 及香港成人專注力協會
24/2/2024	龍躍新程: ADHD 新年家長講座	Let' s Talk ADHD 及香港成人專注力協會
5/3/2024	靜觀 3 節課 - 病人自助組織會員班	香港復康會病人互助發展中心
6/3/2024 - 9/3/2024	抗逆及精神健康展覽	香港遊樂場協會
7/3/2024 - 30/6/2024	專注力不足/過度活躍症青少年的失眠治療計劃	香港大學心理學系
9/3/2024	「療癒 枕語」精神健康活動	扶康會牽蝶康兒中心及新生精神康復會
14/3/2024 - 25/5/2024	【JC FIT CITY】青少年免費劍擊課堂	JC FIT CITY 賽馬會好動城市計劃
17/3/2024 - 28/4/2024	維樂天照顧者支援計劃 - 樂兒家長交流學堂	維樂天照顧者支援計劃
22/3/2024 - 23/3/2024	家長鬆一鬆 - 表演藝術工作坊	新生精神康復會
25/3/2024 - 31/3/2024	藝術@維港 x 貝智基金義工招募	
31/3/2024	藝術@維港 2024	藝術推廣辦事處和貝智基金
2/4/2024	香港大學課室說故事&參觀校園	青草音符
12/4/2024 - 7/7/2024	「躍動成長路 - ADHD 學童執行功能訓練計劃」訓練小組 (第三期)	協康會
13/4/2024 - 22/6/2024	GAMEZONE KIDS 專注力訓練小組	香港小童群益會 深井青少年綜合服務中心
21/4/2024	樂樂國樂團《干將莫邪·迴方紅梅》50 周年誌慶音樂會	樂樂國樂團

21/4/2024	打機打到唔瞓覺點算好? 青少年睡眠問題-網上家長講座	香港大學心理學系
25/4/2024	「人才分『色』招聘會」	聖雅各福群會就業及培訓服務
25/4/2024	香港復康會社區復康網絡-聆聽情緒的信息	香港復康會社區復康網絡
3/5/2024 - 20/6/2024	「兒科醫學會鵬程奮進堅毅獎學金 2024」現正接受報名	香港兒科醫學會、香港小童群益會及鵬程慈善基金
6/5/2024	香港復康會社區復康網絡-心靈啟動課程	香港復康會社區復康網絡
9/5/2024 - 21/5/2024	全面科技發展 - 研討會系列	青年全球網絡及youCodia
14/5/2024 - 16/7/2024	SPLASH 免費成人平日游泳初班	SPLASH Foundation
15/5/2024	救助兒童獎 2024	救助兒童會
3/6/2024 - 25/6/2024	最後一期【青少年初階遊戲製作課程】現正招生	賽馬會青年數碼創遊心靈計劃
18/7/2024	精神健康講座	靈實將軍澳及西貢地區支援中心
24/7/2024 - 2/8/2024	腦躍飛翔(BrainBloom):全人 ADHD 神經發展與福祉計劃	Let's Talk ADHD
25/7/2024	腦友童行 - ADHD 學童神經認知發展與家庭福祉支援計劃	童樂行動
30/7/2024	民社 特殊教育需要兒童照顧者的就業意向」問卷調查	民社服務中心
1/9/2024	腦躍飛翔(Brainbloom):全人 ADHD 神經發展與福祉計劃	Let's Talk ADHD
5/9/2024	CARE 學院：照顧者自身規劃錦囊	浸信會愛羣社會服務處
8/9/2024	免費兒童瑜伽工作坊	YAMA 基金會
14/9/2024	兒童為本溝通及親子遊戲治療法基礎課	童心行 及 中華基督教會香港區會家庭支援服務中心合辦
14/9/2024	ADHD 孩子「聲伴童行」配音訓練小組	香港耀能協會 耀能兒童發展服務
21/9/2024	ADHD 孩子長大了怎麼辦？一成人期的挑戰！	正視精神
1/10/2024 - 31/1/2025	【照顧者服務】10 月至於 1 月精選	香港復康會社區復康網絡 康山中心
1/10/2024 - 31/12/2024	家庭薈慈善基金 2024 年兒童遊戲治療支援計劃	家庭薈慈善基金
18/10/2024	綠色永續生活交流營：大自然「感」囊篇	CICE 明愛社區書院
26/10/2024 - 2/11/2024	ADHD 關注周 2024 - 家人拍住上 挑戰成力量	Let's Talk ADHD 及香港成人專注力協會
27/10/2024	ADHD 真實故事交流會：從挑戰到成長	香港成人專注力協會及 Let's Talk ADHD
31/10/2024 - 30/11/2024	浸信會愛羣社會服務處照顧者壓力問卷調查	浸信會愛羣社會服務處
2/11/2024	ADHD 國際會議及實戰工作坊	協康會
9/11/2024 - 12/12/2024	童得力系列-執行能力訓練小組 /提升專注力·辦事效率小組	香港小童群益會 賽馬會馬鞍山青少年綜合服務中心

13/11/2024	「兒科邁步往北區・延展矜憫為懷路」社區支援講座	雅麗氏何妙齡那打素慈善基金會及雅麗氏何妙齡那打素醫院兒童及青少年科
30/11/2024	2024 年無障礙身心健康大會	YAMA 基金會
1/12/2024 - 15/12/2024	「CareER 潛能無限線上慈善跑 暨共融嘉年華」	CareER

活動花絮

家長講座及工作坊

「結伴同行」ADHD 家長工作坊暨迎新互助小組





ADHD x Sports 「運動有助 ADHD？」網上家長講座

主辦單位：
專注不足/過度活躍症(香港)協會
Hong Kong Association For ADHD

ADHD x SPORTS
運動有助ADHD?
網上家長講座

- ▶ 運動真的可以幫助ADHD孩子嗎？
- ▶ 如何運動才能真正令ADHD孩子得益？
- ▶ 家長可以如何透過運動促進與ADHD子女的關係？

嘉賓講者



陳靖逸先生
Roy Chan
香港教育大學健康與體育學系
高級講座



羅顯嘉博士
Julia Lo
香港教育大學特殊教育及輔導學系
助理教授



吳志浩先生
Peter Ng
香港成長基金會項目總監

日期及時間
2024年 3 月 15 日
星期五 | 8:00-9:30pm

▶ 以Zoom方式進行
成功報名者將會以電郵確認，並獲得Zoom連結。

請速：精神健康諮詢委員會 | 報名查詢：9167 5995 陳姑娘

網上報名：




ADHD 中學生升中適應家長工作坊



ADHD 中學生家長支援小組



ADHD 家長基礎訓練班暨支援小組



ADHD 家長講座 快樂育兒秘訣之「童玩樂趣」

主辦單位：香港 ADHD 協會
yNOTplay 遊戲治療社企

ADHD家長講座

快樂育兒秘訣之「童玩樂趣」

作為ADHD子女嘅家長，你想仔女可以……

- ♥ 做嘢專心的？
- ♥ 學習動力高的？
- ♥ 情緒穩定的？
- ♥ 同你嘅親子關係好的？

目的

以遊戲治療為核心，協助ADHD兒童家庭建立正向親子關係

2024年9月20日
星期五 | 8:00-9:30pm
▶ 以Zoom方式進行

講者
yNOTplay遊戲治療創辦人
註冊遊戲治療師督導
Ms. Canace Yee

網上報名
QR Code

鳴謝：精神健康諮詢委員會
報名查詢：6356 4053



ADHD 生涯規劃家長工作坊



親子教練大學堂



遊戲治療 - 親子情感溝通家長工作坊



家長支援小組

賀年花藝班暨家長分享小組



「朱古力復活蛋特色甜品製作班」暨家長分享小組



「聖誕 Tiramisu 製作工作坊」暨家長分享小組





「聖誕心意卡工作坊」暨家長分享小組



ADHD 帆船訓練班



ADHD 魔術師學徒計劃



暑期氣槍射擊訓練班 2024



氣槍射擊領袖訓練營 War Game 2024

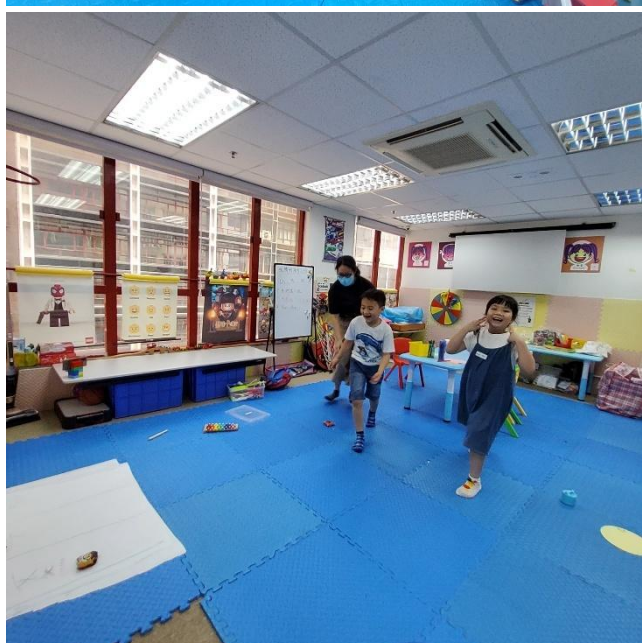


「玩出健康」青少年欖球暑期訓練班 2024





兒童情緒社交遊戲治療小組



親子活動

「乘風航」海上歷奇訓練活動 2024



「運算思維」親子教育工作坊





故宮博物館親子遊



虎山親子拍攝工作坊





親子故宮園林工作坊



「迪士尼親子日 2024」



公眾教育及倡議活動

【同你講 SEN】創意體驗展館開放日



CareER 共融嘉年華





「運」SEN 解數同樂日 (橈球運動對 ADHD 青少年的幫助)



S+博覽 2024



HKUSPACE ADHD 分享



香港教育大學 ADHD 分享



狄志遠立法會議員辦事處主辦「社福界與勞福局副局長談 2024 施政報告」



「陳廷驊基金會「雪中送炭」 | 協助專注不足/過度活躍症(香港)協會渡過難關



香港電台「生活存關愛」：專注力不足/過度活躍症分享



RTHK 香港電台「精靈一點」專訪：不一樣的開學日



新城電台「原來生活好快樂」



AM730：投入支援 SEN 兒童 讓每個童年都滿載希望與機會

Save the Children 15 YEARS ON

香港救助兒童會十五周年系列：

投入支援SEN兒童 讓每個童年都滿載希望與機會

陳卓欣和伍敏潔獲得香港救助兒童會十五周年舉辦首屆的「SEN」兒童，一位為有讀寫障礙（下稱「SEN」）兒童，一位為有讀寫障礙的兒童和家長提供合適的學習方法，一位則扶助專注力不足及過度活躍症（ADHD）兒童家長，為他們帶來學習的希望。

過來人幫助讀寫障礙學童

陳卓欣自小患有讀寫障礙，16歲才被診斷出來。學業上她感到步步艱辛。後來她的校長向來學校提供她一個幫助自己學習，她以此機會不計他進步至可以升讀大學，以便她的成績畢業。她深信「只有合適的教學方法，沒有不成功的兒童」。

陳卓欣的教育中心與香港大學和港本地機構和學校合作，服務超過3,000名學生及家庭。她亦與一間市場推廣公司開發了一個網上系統，使大專能夠繼續讀寫障礙的學習困難，促進公眾對讀寫障礙兒童的認識。陳卓欣表示：「老師、家長及照顧者可以多點聆聽有讀寫障礙的小朋友，讓他們發揮及發揮他們的長處，長大後一樣可以貢獻社會，找到自己的人生。」

香港救助兒童會支援不同學習能力兒童

二人對於SEN兒童的付出，為她們帶來首屆的「SEN」兒童。希望得獎者可以啟發其他有心人士進一步，支援兒童的健康成長。香港救助兒童會認為所有兒童不論能力，都應有接受教育的機會。可以發揮潛能。因此，機構致力幫助有需要的兒童，包括有特殊困難與能力和才能。其中，近年推出的「重慶同樂」及「表達自我」項目，是讓學校及社區，透過足球和藝術支援兒童精神健康上的需要，是學習社交情緒技能，幫助他們健康快樂成長。

自助互助 幫助ADHD兒童閱讀障礙 (黃凱)

伍敏潔是一位專注力不足及過度活躍症(ADHD)兒童的家長。為了幫助其他同路人，她與兩位家長創立「專注力不足/過度活躍症(香港)協會」，希望以自強團體影響其他家長接納和扶助ADHD子女。

她積極與不同界別的專業人士、政府和社區的SEN兒童服務單位主管溝通合作，經過多年努力，伍敏潔成功爭取到對ADHD兒童的關注及支援服務，包括為社會機構擁有ADHD兒童提供初步評估，伍敏潔與黃凱，以及為ADHD小學提供跨專業輔導到校園服務。伍敏潔說：「小朋友是上天賜的禮物，他們即使有欠缺，但都可以貢獻社會，我希望可以幫助他們發揮天賦的才能，我盡心盡力看見小朋友生命有改變，積極面對人生。」

香港浸會大學「新報人」：SEN 學生 5 年間飆升 受訓老師數目追得上變化？



大公文匯：呵護兒童成長路 聽聽他們的人生故事



創業故事分享：ADHD 兄弟發揮潛能，成功闖出一片天！

